

ENQUETE SUR LE TABAGISME
ETUDIANTS EN MEDECINE DANS LA WILAYA
DE BATNA
(Résultats préliminaires)



A . DJEBBAR , F . CHAOUKI

Service de Pneumo-Phtisiologie - S S Batna

INTRODUCTION

- La nocivité du tabac sur la santé est clairement établie depuis longtemps .
- le tabagisme constitue un problème de santé publique .
- Cause de **5 millions de décès** dans le monde .
- La prévalence mondiale élevée de décès, nombre de fumeurs
1,2 milliard .
- Les étudiants , futurs médecins , témoins de cette situation devraient s'impliquer dans la prévention des conséquences délétères de ce fléau .

OBJECTIFS

👉 Evaluer la prévalence du tabagisme : Etudiants en médecine

👉 Apprécier :

- Leurs habitudes comportementales
- Leurs connaissances sur ses méfaits

Méthode

- * Double enquête transversale, ponctuelle ,anonyme par auto-questionnaire .
- * Explications des buts de cette étude à tous les sujets concernés .

S U J E T S

520 / 750 = 69.33 % questionnaires distribués aux 2 populations.

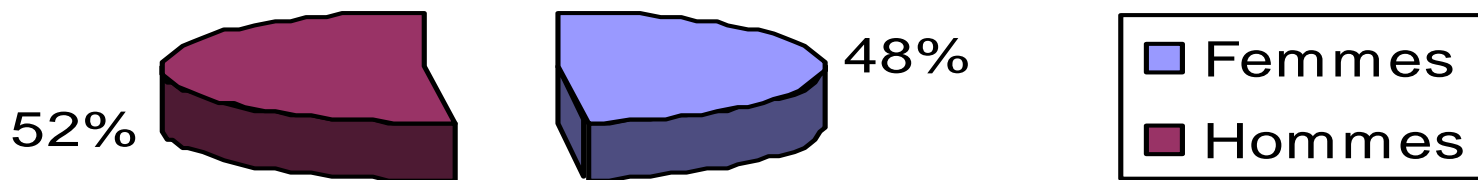
320 étudiants en médecine (Population 1) :

(62.74 %) { 155 filles (48.43%)
165 garçons (51.56%)

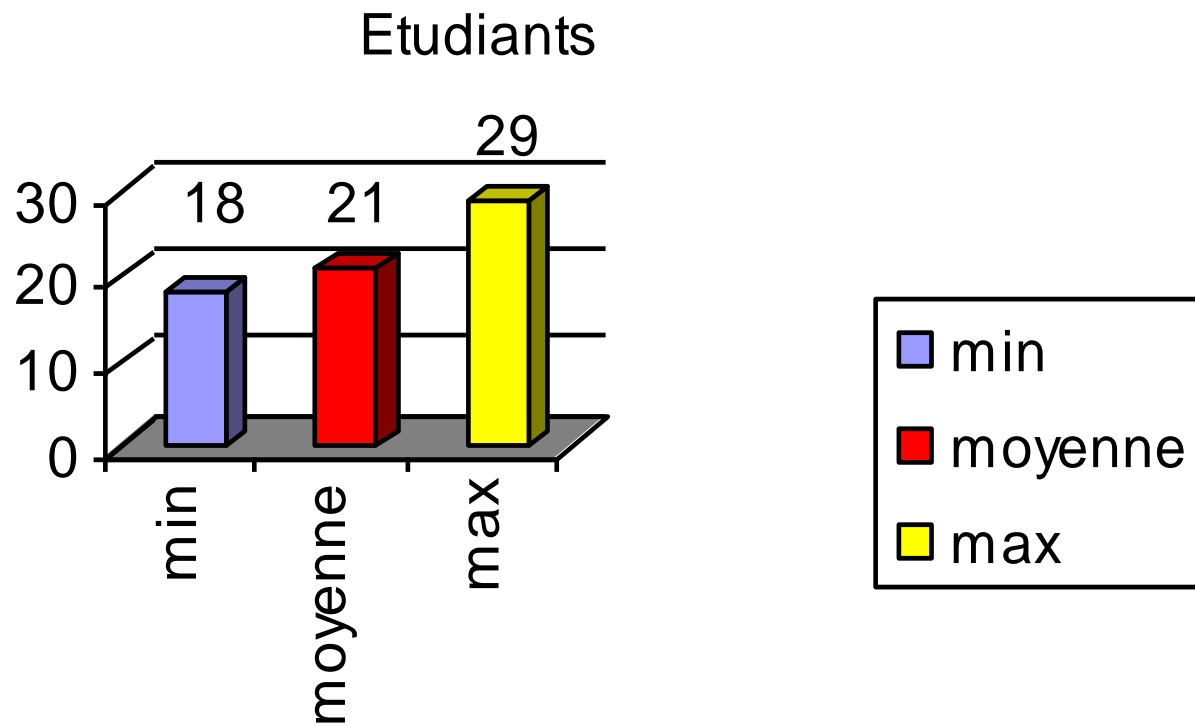
190 professionnels de la santé (Population 2) :

(43.53%) { 83 médecins (16.27%)
61 agents para-médicaux (11.96%)
46 agents de service (9.02%)

REPARTITION SELON LE SEXE

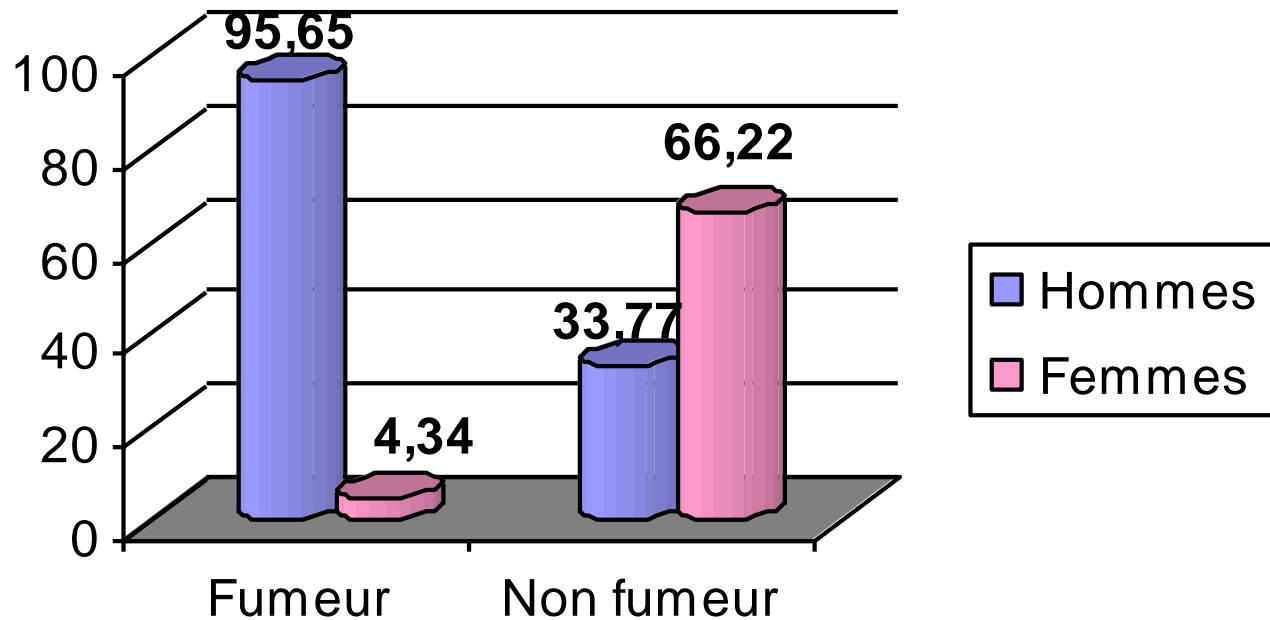


Moyenne d'âge



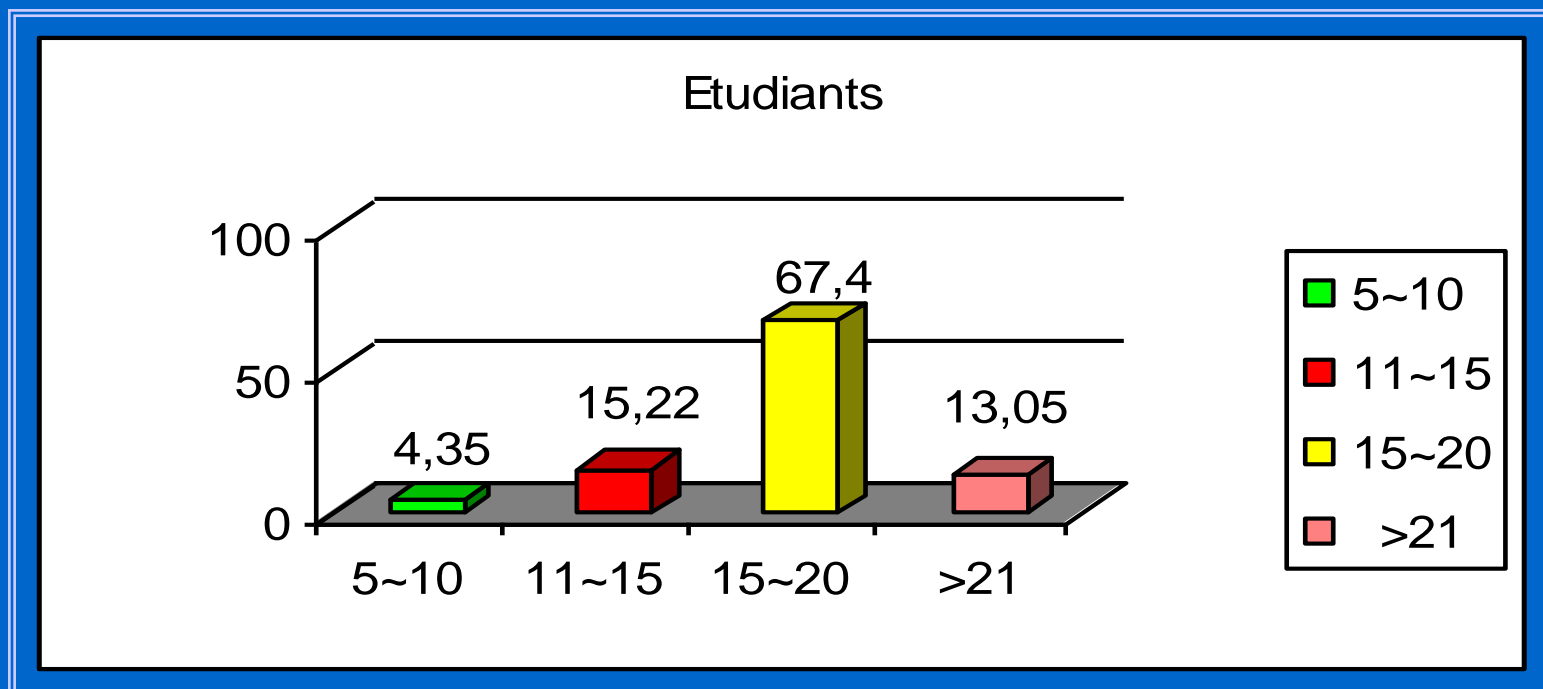
Répartition de la population

Fumeur / non fumeur



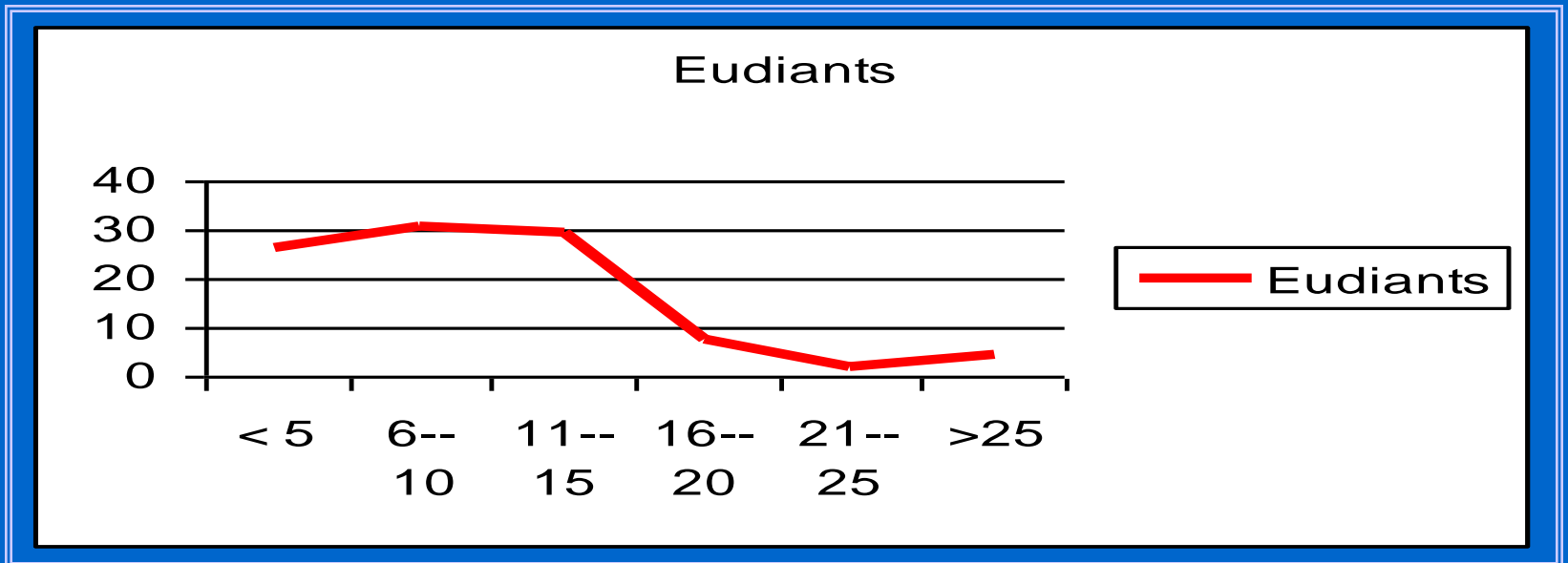
L'âge du début du tabagisme

Age début/année	5-10	11-15	16-20	>21	Extrêmes d'âge	N
Profession (%)						
Etudiants	4.35	15.22	67.40	13.05	9-23	92



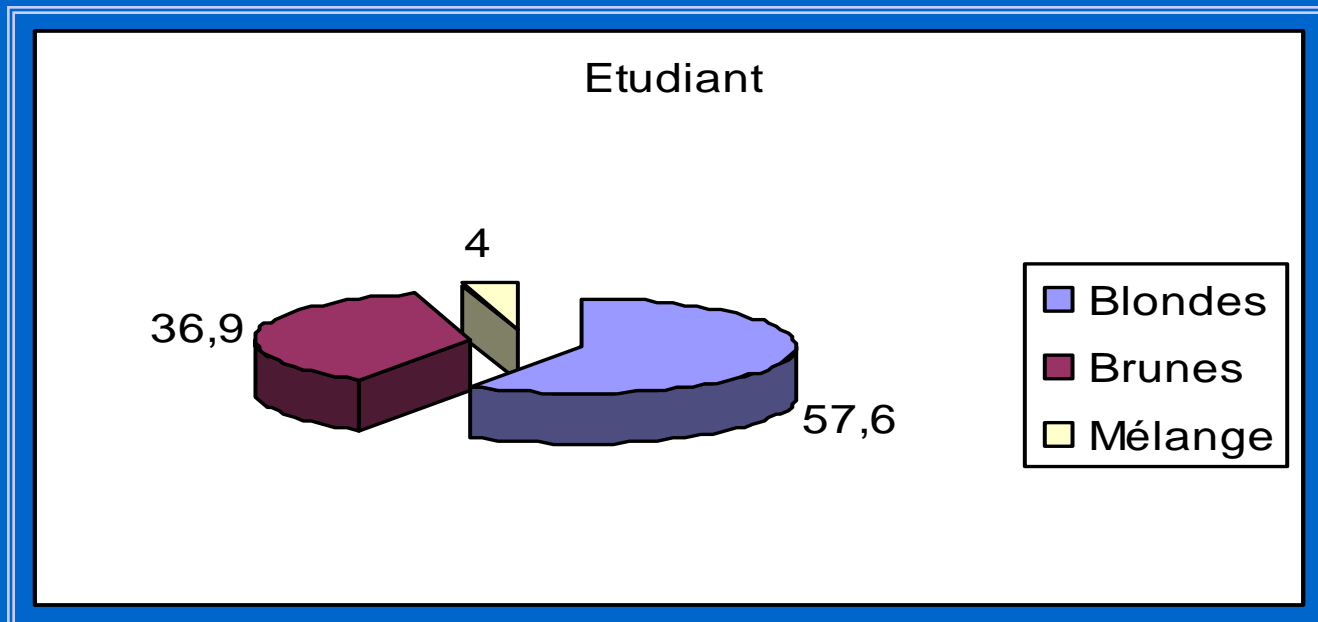
L'intoxication tabagique exprimée en Paquet/Année

	< 5		6-10		11-15		16-20		21-25		>25	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Etudiants	24	26.08	28	30.43	27	29.34	7	7.60	2	2.17	4	4.34



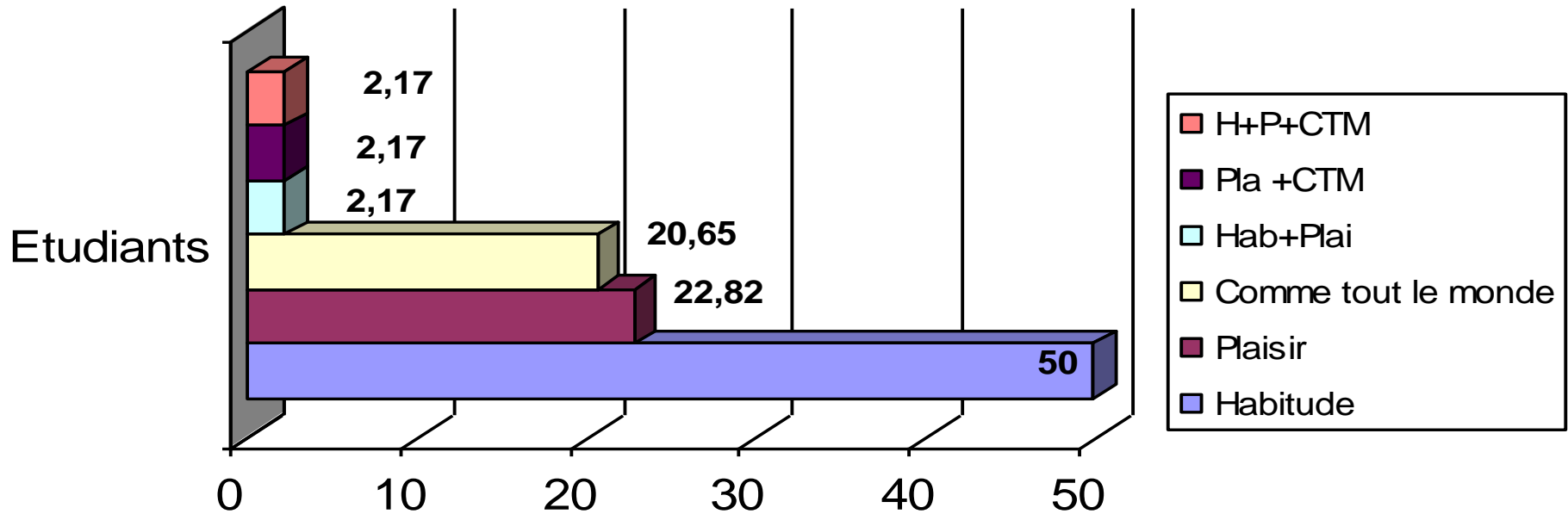
Nature du tabagisme

	Blondes		Brunes		Mélange	
	N	%	N	%	N	%
Etudiants	53	57.60	34	36.95	4	4



Causes du tabagisme

Age du début	Habitude (H)		Plaisir (P)		Comme tt le monde(C)		H+P		P+C		H+P+C	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Etudiants	46	50	21	22.82	19	20.65	2	2.17	2	2.17	2	2.17



Lieux du Tabagisme

➤ Lieu de résidence (Domicile ou Cité U) :

Lieu de Prédilection.

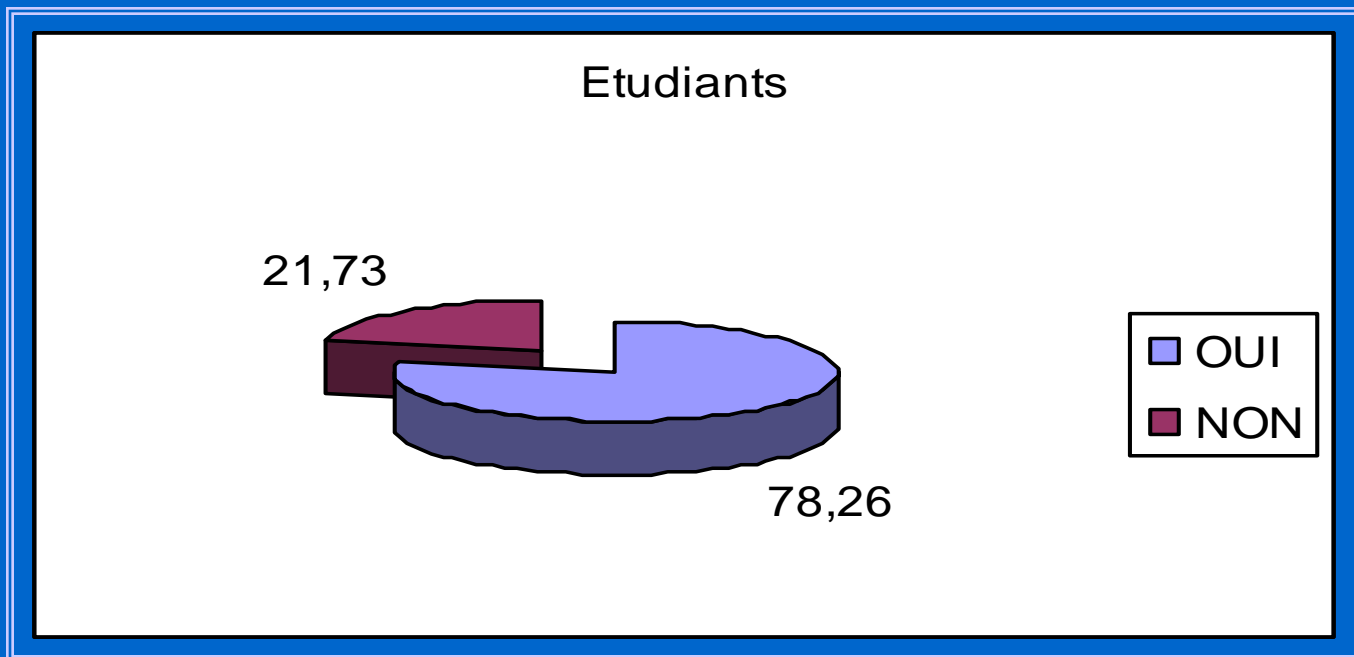
90.67 %

➤ Lieux du travail , enceinte universitaire , lieux publics :

09.33 %

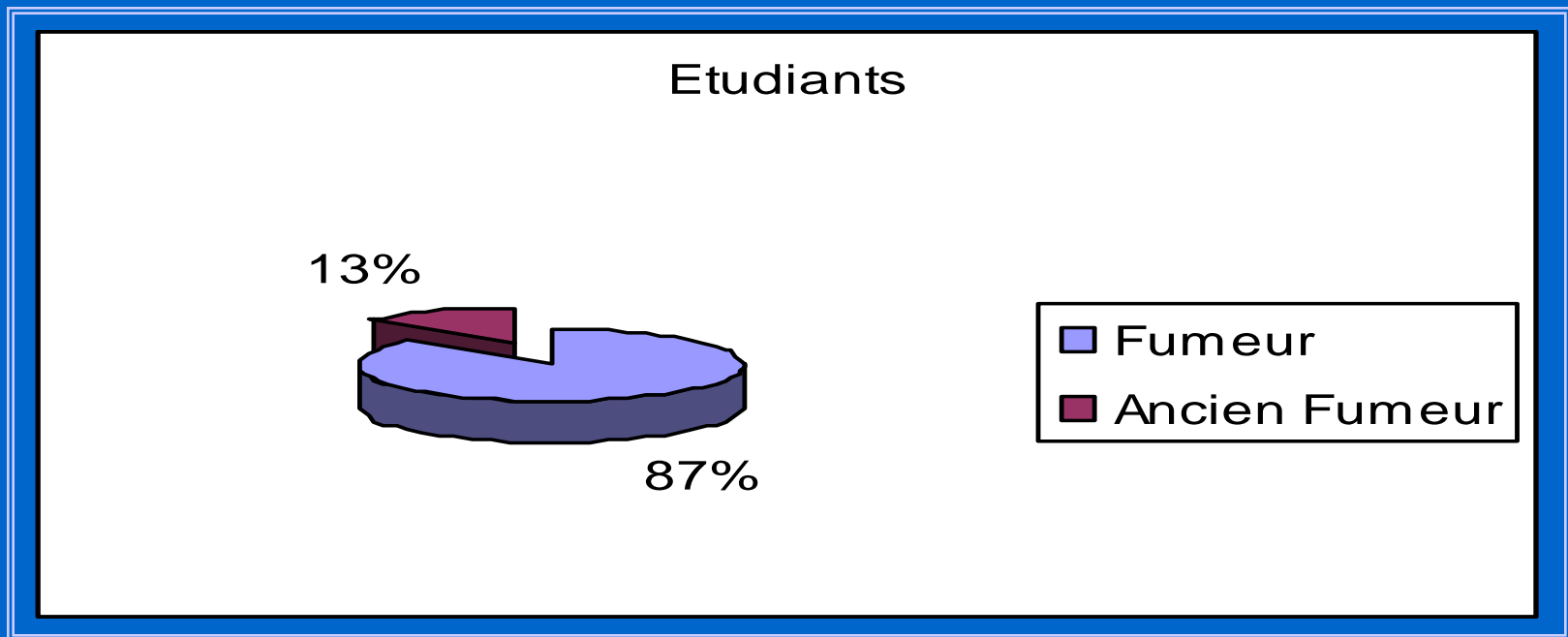
Loi anti-tabac

	Oui		Non	
	N	%	N	%
Etudiants	72	78.26	20	21.73



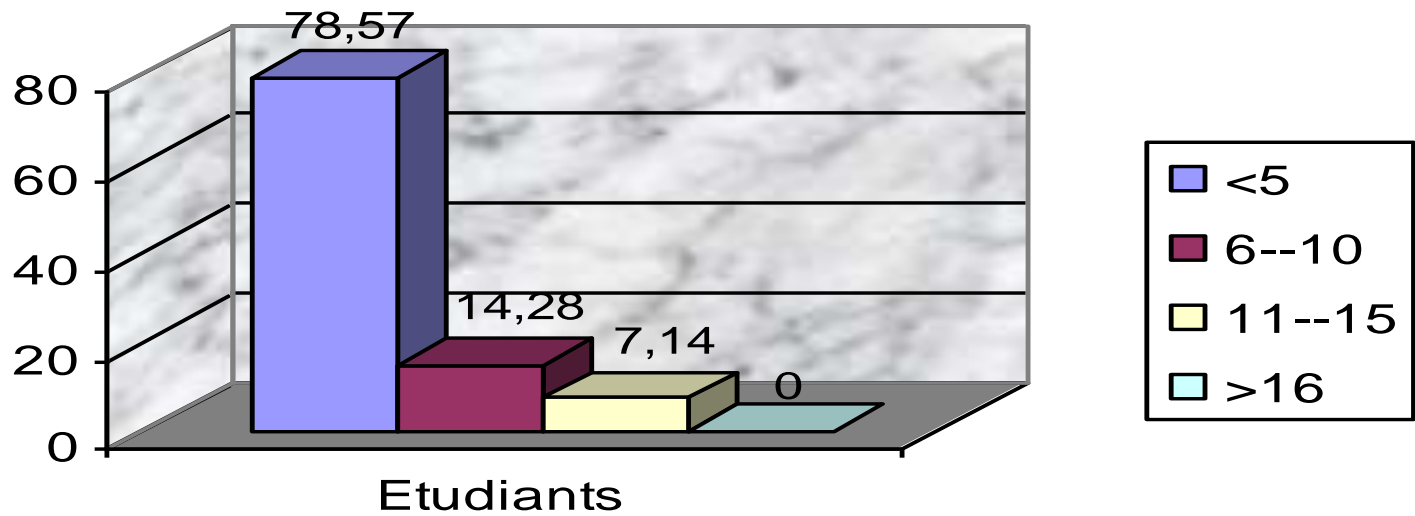
ANCIENS FUMEURS

	Fumeurs Actifs	Anciens fumeurs	%
Etudiants	92	14	4.37

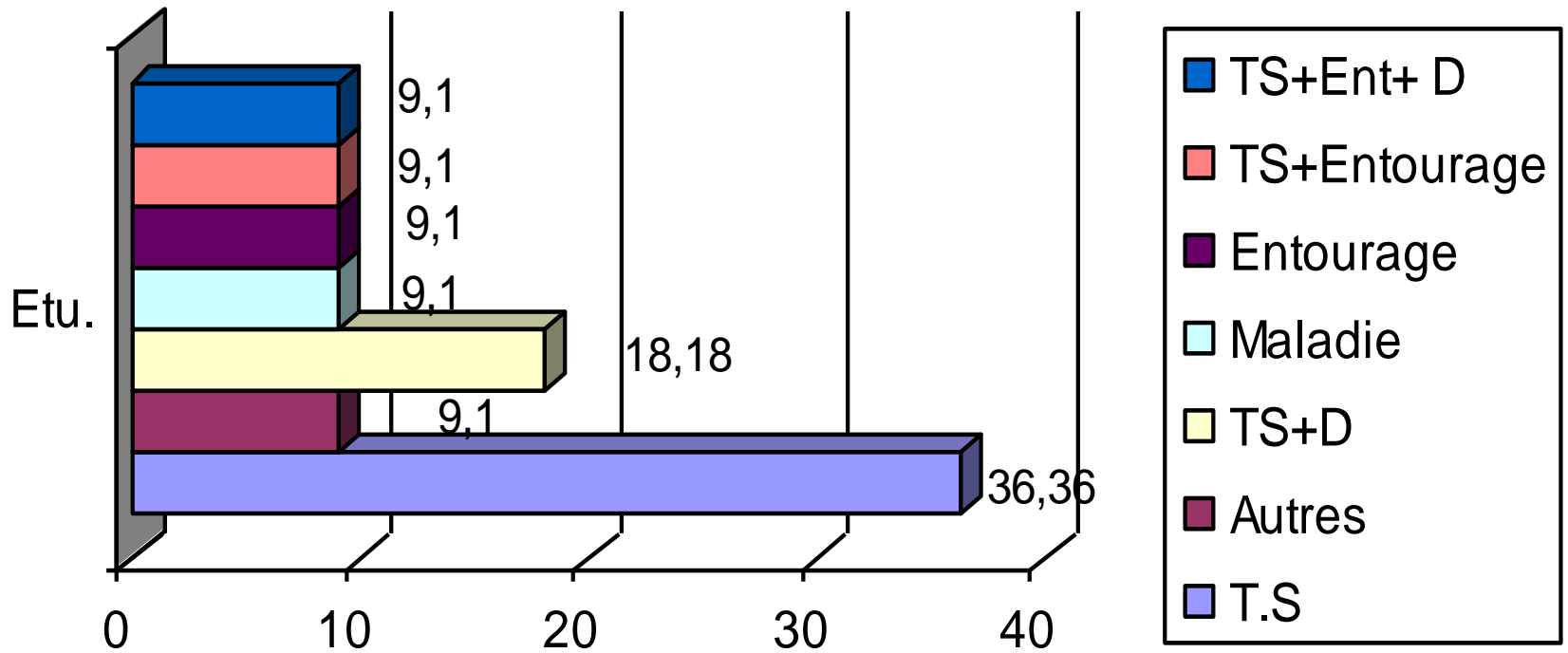


Durée du tabagisme

Année	<5		6 - 10		11 - 15		>16	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Etudiants	11	78.57	2	14.28	1	7.14	--	--



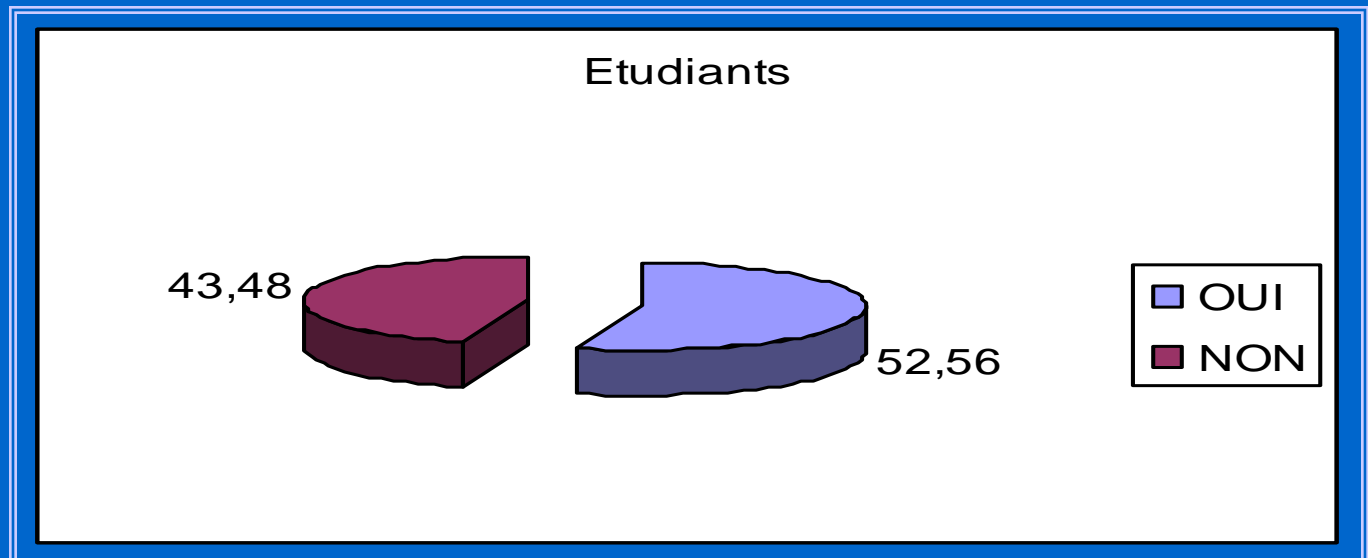
Causes de l'arrêt



Moyens de lutte anti-tabac

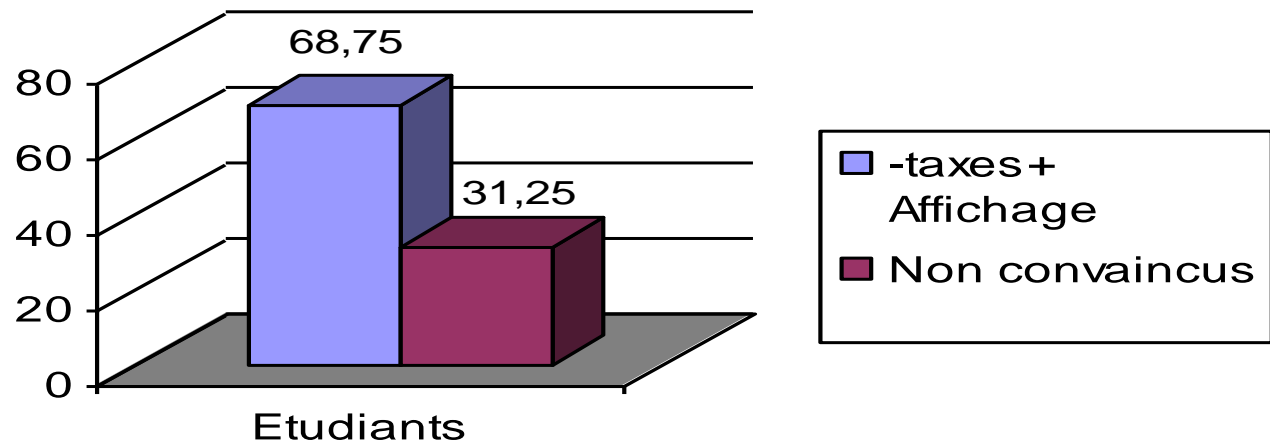
Consultation anti-tabac

	Etudiants	
	N	%
OUI	52	56.52
NON	40	43.48



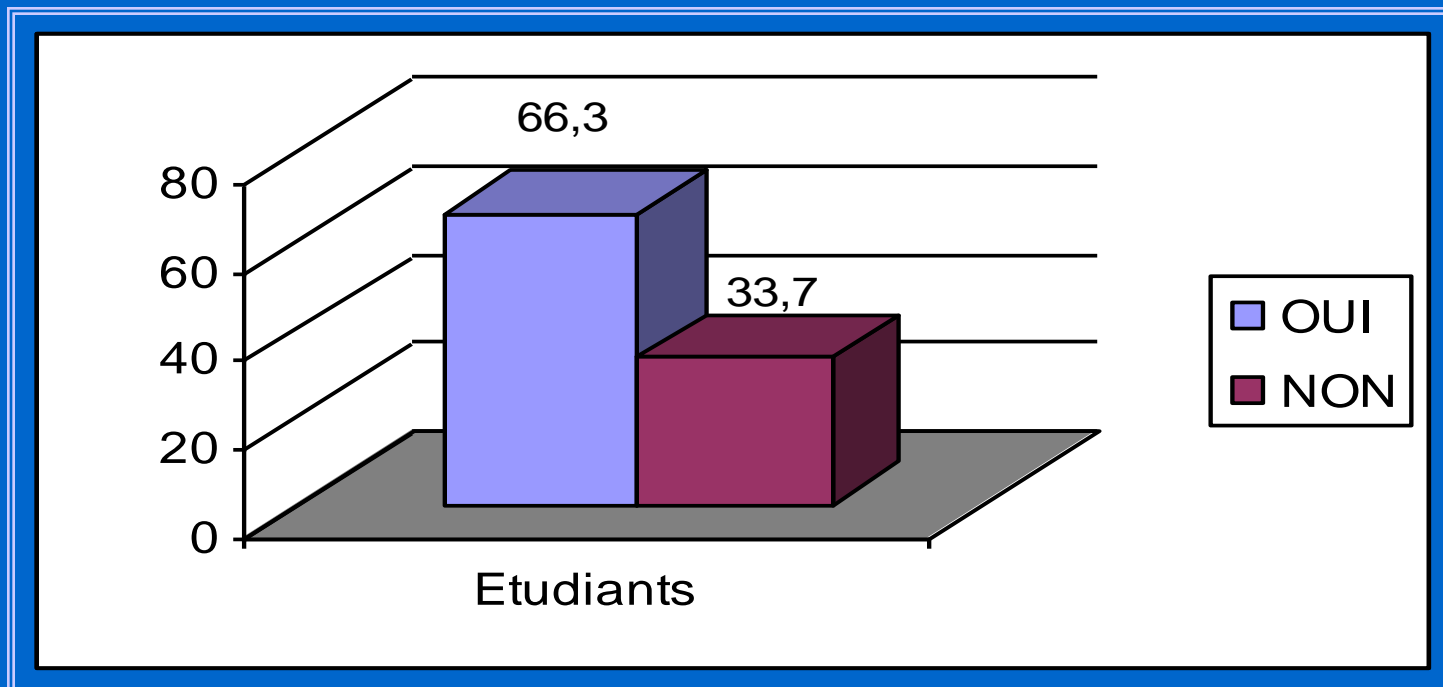
Moyens persuasifs

	Etudiants	
	N	%
↑ Taxes	27	33.75
Affichage	28	35
Non convaincus	25	31.25
Total	80	
Abstention	12	



Amendes

	Etudiants	
	N	%
OUI	61	66.30
NON	31	33.70



DISCUSSION

➔ Prévalence tabagique globale : 28.75 %

Maroc : 13 % ; Colombie : 25.9 % ; Europe (14 pays) : 21.5 % ; Tunisie : 37.1 %

☒ Prédominance masculine 95.65 % vs 4.34 % femmes

☒ Précocité de l'apprentissage dès la tranche d'âge 5 - 10 ans 4.35 %

➔ Insignifiante du tabagisme féminin F : 4.34 %

Alger 2004 (92% vs 8 %) , Casablanca (25.7 % vs 3.2 %) , Tessier (48.3 % vs 44.4 %)

➔ Tranche d'âge 16 - 20 ans : + touchée 67.40 %

➔ Facteurs initiateurs : ne ✂ pas des professionnels de santé : L'habitude , suivisme , plaisir

➔ Le prix du tabac ; n'apparaît pas comme un facteur déterminant dans l'arrêt du tabagisme , mais peut être considéré comme un facteur limitant de la consommation .

☞ La consommation du tabac blond :

+ importante , en dépit de son prix .→ Arguments ?

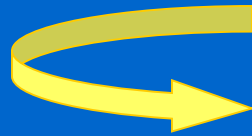
☞ Cette constatation pourrait -elle être aussi corrélée au salaire .

☞ La connaissance

Effets délétères du tabac (+)

Arrêté inter-ministériel 1996 interdisant

(Consommation + Publicité)



Peu ou pas d 'influence sur les habitudes tabagiques

☞ Facteurs causatifs de l 'arrêt :

① Méfaits sur la santé

② Sujet atteint d'une maladie :1 cas

☞ Institution d'une consultation anti-tabac

CONCLUSION

Les étudiants sont :

- La future Pièce maîtresse des actions de sensibilisation et d'aide à l'éradication du tabagisme .
- Conscients du fléau social représenté par le tabac .



Néanmoins la prévalence du tabagisme y est très élevée

PROPOSITIONS

- **Informations** plus détaillées sur les conséquences délétères à long terme du tabagisme : TV , radio , presse (adultes , enfants) .
- **Informations des écoliers** (primaire) par les médecins de l 'hygiène scolaire (présentation audiovisuelle de cas pathologiques (Kc , BPCO...) .
- **Mise en place de groupes d'auto-support** et d 'écoute pour les jeunes fumeurs débutants avec support psychologique .
- **Consultation anti -tabac** avec distribution éventuelle ou réduction du prix des patches ou tout autre médicament .
- **Durcir les lois anti-tabac** dans les lieux publics .



merci